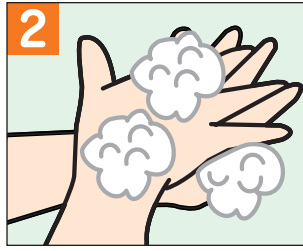


# 正しい手洗いをマスターしましょう

## 手の洗い方



1 手をぬらし石けんであわだてます。



2 手を組むようにゆびのあいだもていねいに。



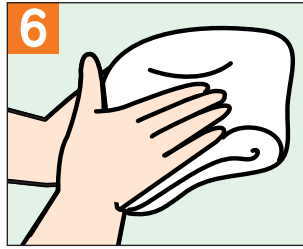
3 手のひらをひかくように。



4 おや親ゆび・手くびはにぎるようになまわしながら。

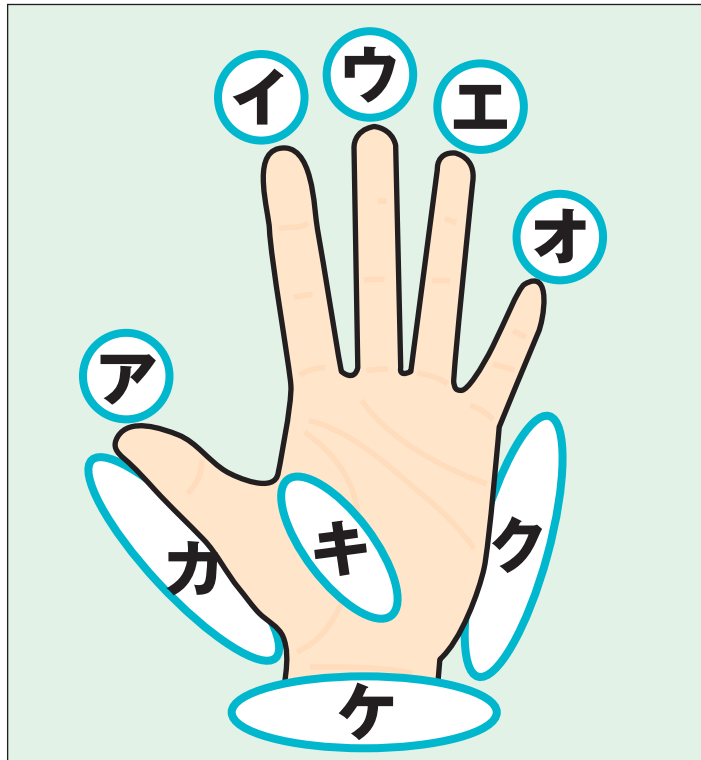


5 みず水でよく洗いながします。



6 きれいなタオル・ハンカチでふきとります。

手のひらだけでなく、  
指の間、つめの中、  
手首などもしっかり  
洗いましょう。



石けんで洗った後、  
さらに、しょうどく液で  
しょうどくをすると、  
もっときれいになります。

## 洗いのこしやすいところ

ア～オ すべての指のつめの間

カ、ク 手のひらの両がわ

キ おや親指付け根のシワの間

ケ 手首

○この資料は下記のサイトからダウンロードできます。

<http://www.teramoto.co.jp/school/>

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL (06)6541-3333 FAX (06)6531-2323  
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-23 TEL (047)358-1151 FAX (047)358-7658

名古屋支店 仙台営業所 横浜営業所 福岡営業所  
札幌営業所 埼玉営業所 広島営業所

お掃除道具の使い方から歴史まで、  
学校をキレイにするお役立ち情報満載!

株式会社 テラモト