

手作りマスクの作り方



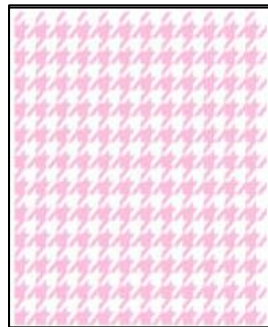
必要なもの



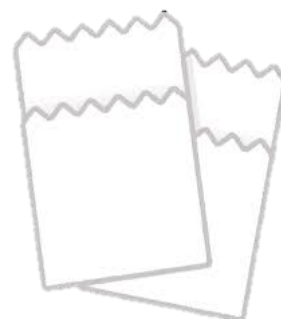
ヘアゴム



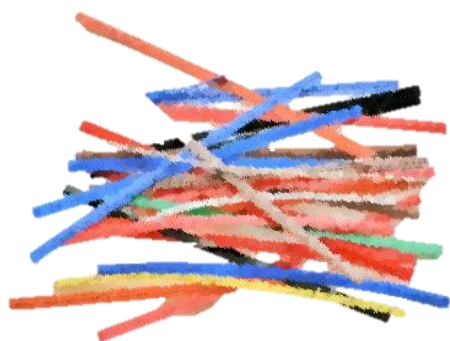
はさみ



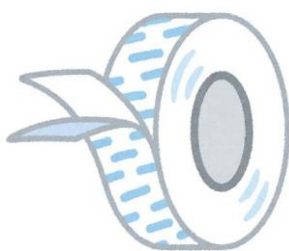
キッチンダスター



ペーパーナプキン



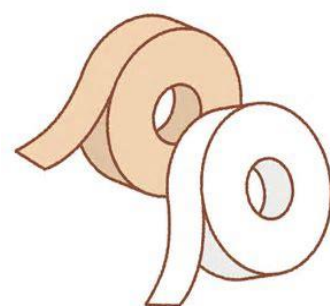
ビニールタイ



両面テープ

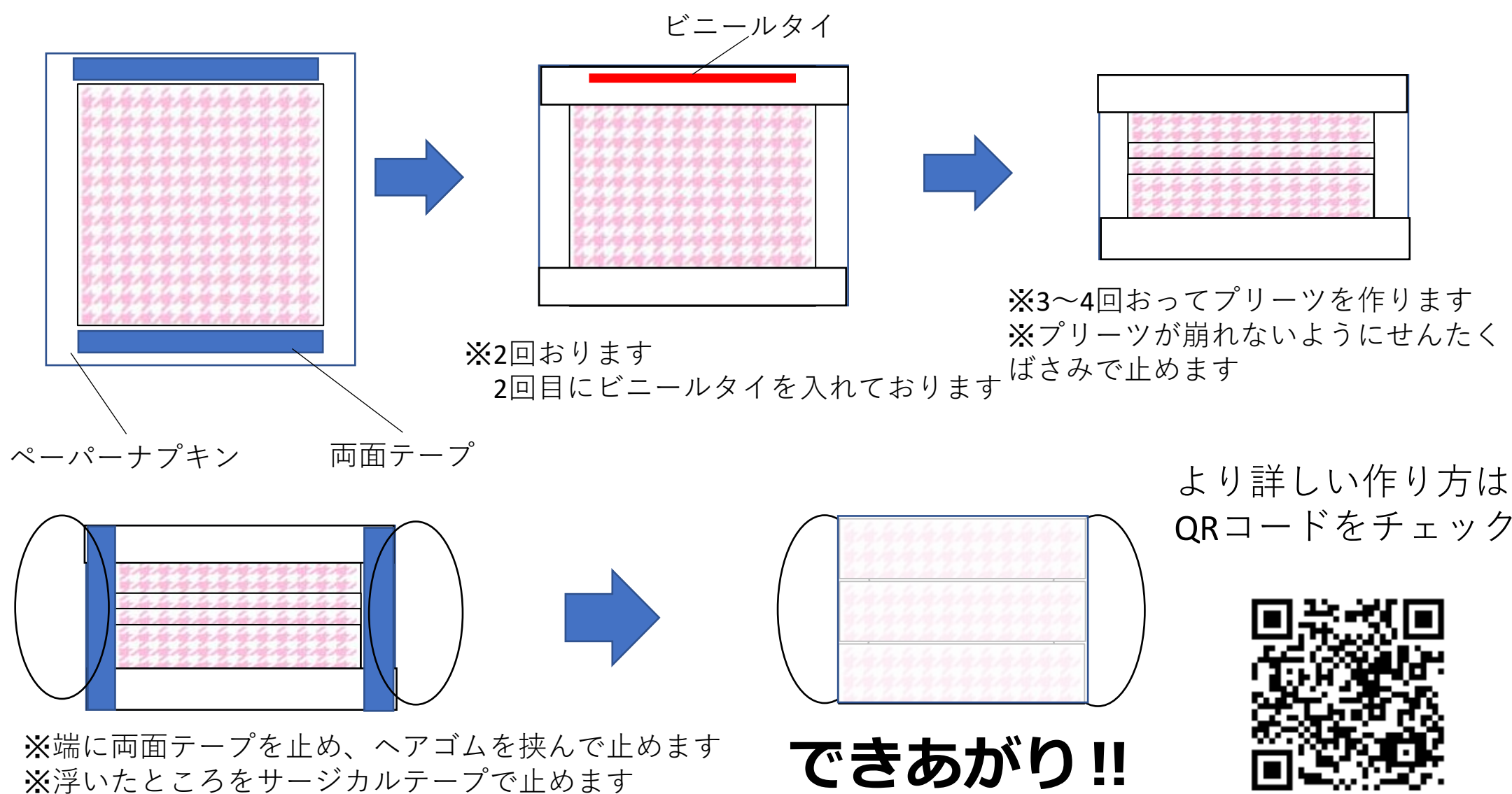


せんたくばさみ



サージカルテープ

作り方



テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がたっぷりのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



株式会社テラモト

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-23 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658

販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>



ただ^て正しい^{かた}手の^てあら^{じゅんぱん}い方

手をあらう^て順番



1 手をぬらし石けんであわだてます。



2 手を組むようにゆびのあいだもていねいに。



3 手のひらをひっかくように。



4 おや親ゆび・手くびはにぎるよう
てにまわしながら。



5 みず水でよく洗いながします。

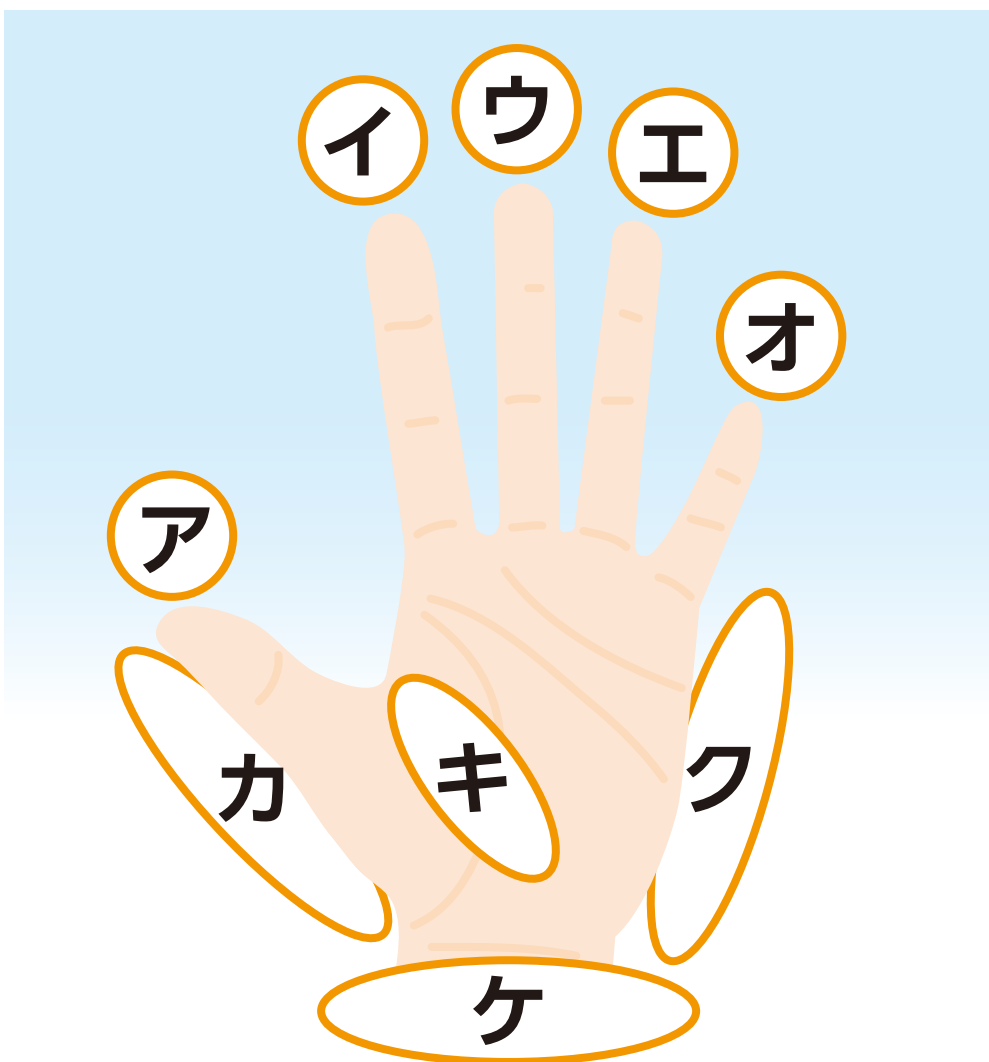


6 きれいなタオル・ハンカチで
ふきとります。

手のひらだけでなく、
ゆびのあいだ、つめのなか、
てくび手首などもしっかり
あらいましょう。



あらいのこしやすいところ



ア～オ すべての指のつめのあいだ

カ，ク 手のひらの両がわ

キ おやゆびつけねのあいだ
親指付け根のシワの間

ケ てくび
手首



せっ石けんで洗った後、さらに
しょうえきしょう
消どく液で消どくをすると、
もっときれいになります。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



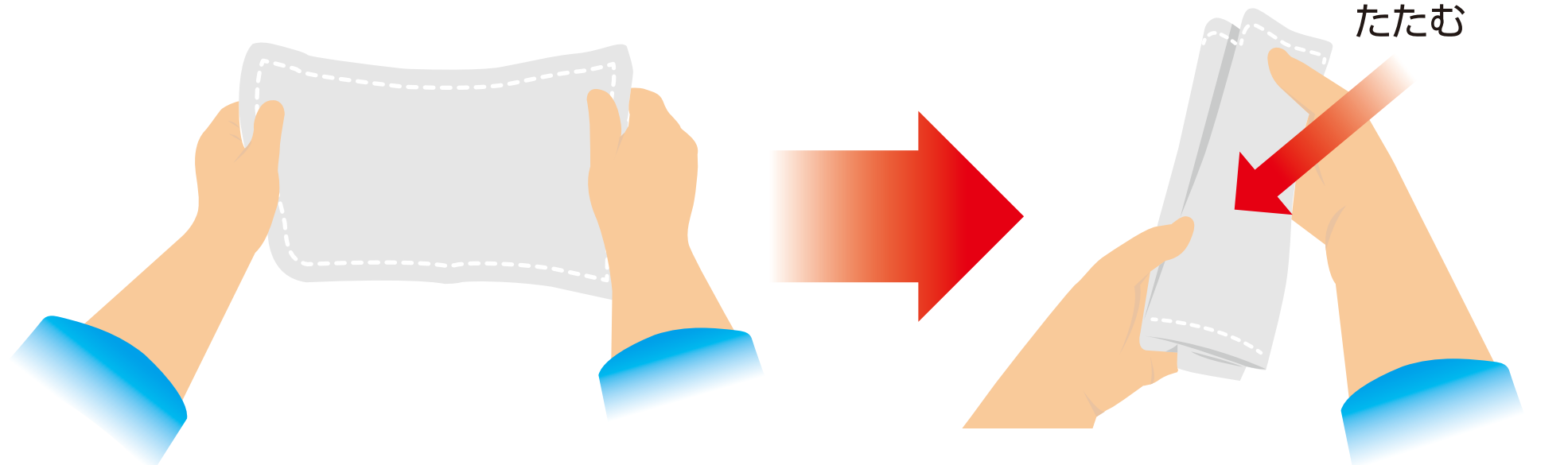
TERAMOTO 株式会社テラモト

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-23 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

ぞうきんのしぼり方^{かた}

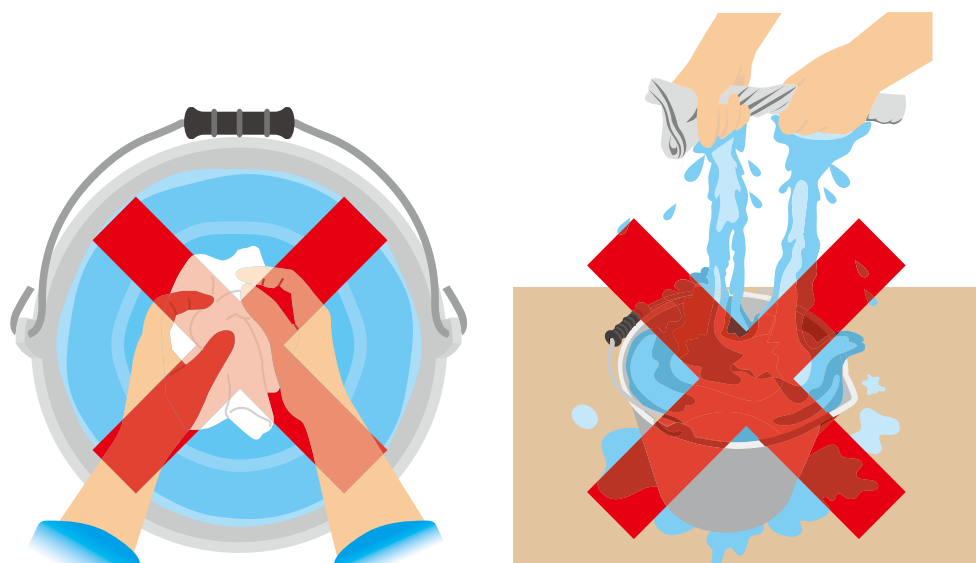
しぼり方の^{じゅんばん}順番

はじめに、ぞうきんを「ぼう」のようにたたみます。



^{うち}内がわにしぼり、^{みず}水がたれなくなるまでくりかえします。

しぼるときの^{ちゅうい}注意

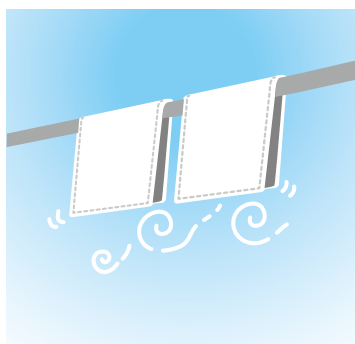


丸めてしぼらない。

^た立ったまましぼったり、バケツに^{みず}水を入れすぎたりすると、あふれて^{ゆか}床を汚します。

ぞうきんの^{ほし}干し方^{かた}

できるだけきれいに^{あら}洗い、しっかりしぼり、シワを^{ひろ}のばして広げてかけてかわかします。



よごれたまま^ほ干さない。



しぼったまま^ほ干さない。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



TERAMOTO 株式会社 **テラモト**

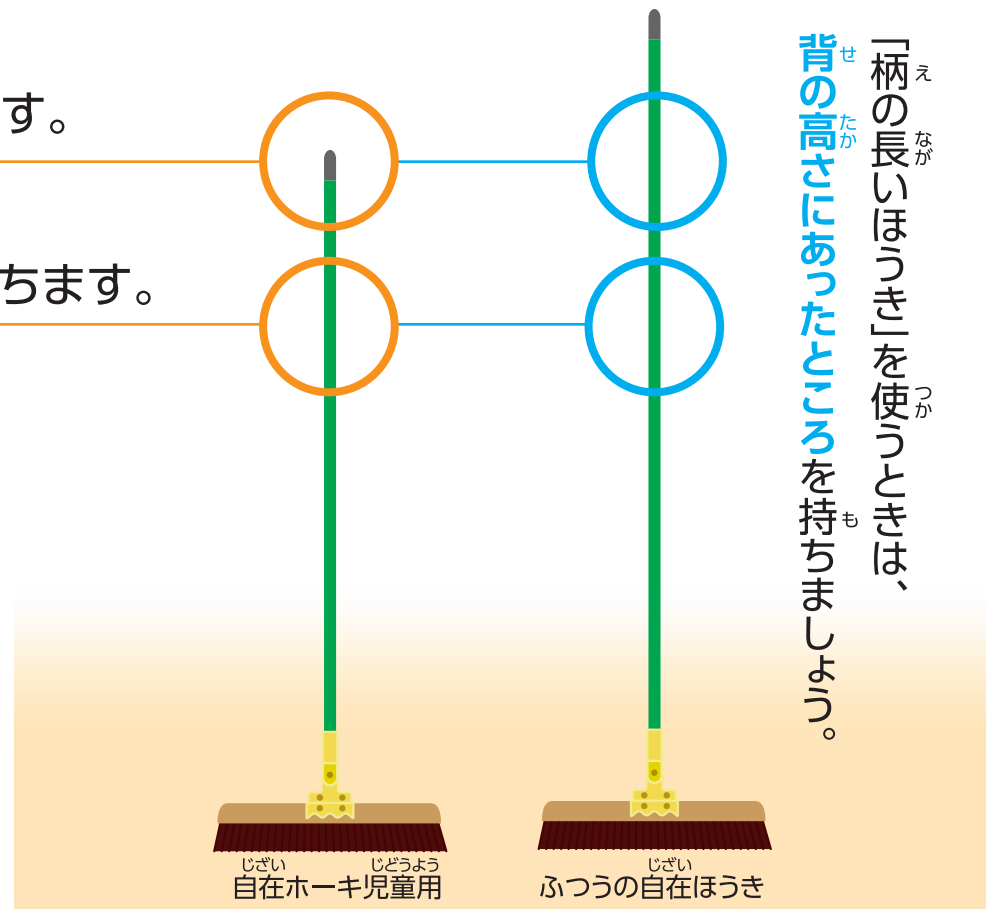
本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-2 3 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

2016-8-T

自在ほうきのつかい方

ほうきのはき方と持ち方

- *毛先を床からはなさずに、軽くなでるようにはきましょう。
- *ほうきは、両手でしっかり持って使いましょう。



してはいけない事

- *ほうきを大きくふらない。



ゴミやホコリが散らばるだけではなく、お友だちにほうきがあたってケガをするかもしれません。

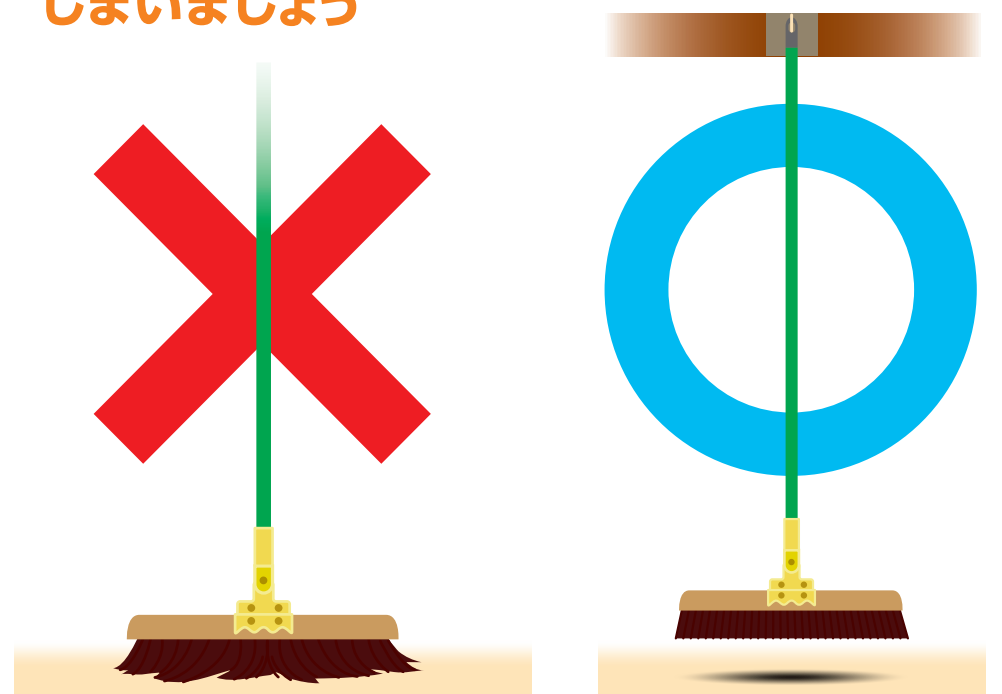
ゼットイにしてはダメ！

ゼットイにほうきの上のうってあそばないこと！毛先がつぶれてつかえなくなります。



ほうきのしまい方

- *ほうきは毛先が床につかないようにしまいましょう



ほうきを床におくと毛先に「くせ」がついてはきにくくなります。



- *フックにかける。
- *毛先を上に向けておく。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



株式会社テラモト

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-23 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

ざしき 座敷ほうきのつかい方 かた

ほうきのはき方と持ち方 かた も かた

ざしき *座敷ほうきは、穂先を少し床から
うかすようにしてはきます。

て え うえ
かた手で柄の上の
ところを持ちましょう。

ほさき すこ ゆか
穂先を少し床から
うかすようにはく



してはいけないこと こと

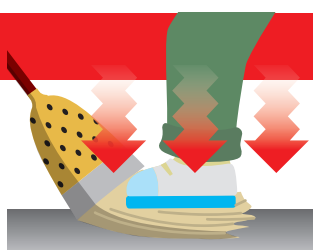
おお
*ほうきを大きく
ふらない。



ゴミやホコリが散らばるだけではなく、お友だちにほうきが
あたってケガをするかもしれません。

ゼットイにしてはダメ!

ゼットイにほうきの上のうえにつて
あそばないこと!穂先がけさきつぶれて
つかえなくなります。



テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>

ほうきのつかい方 かた



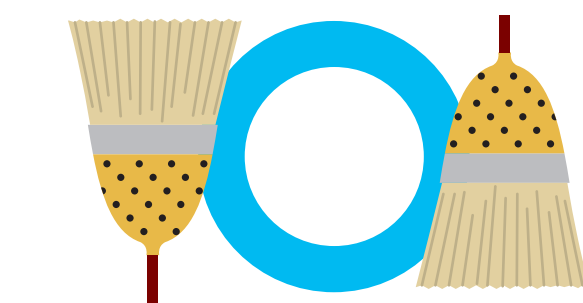
ほさき ゆか
穂先を床におしつけすぎない



ほさき ゆか う
穂先を床から浮かしすぎない

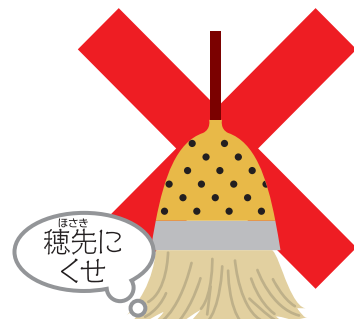
ほうきのしまい方 かた

*つかわない時は毛先が床につかないように
おきましょう。



ほさき うえ む
穂先を上に向けておく

フックにつるしてかけておく



ゆか けさき
床におくと穂先にくせ
がついてしまいます。

TERAMOTO 株式会社テラモト

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-23 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>



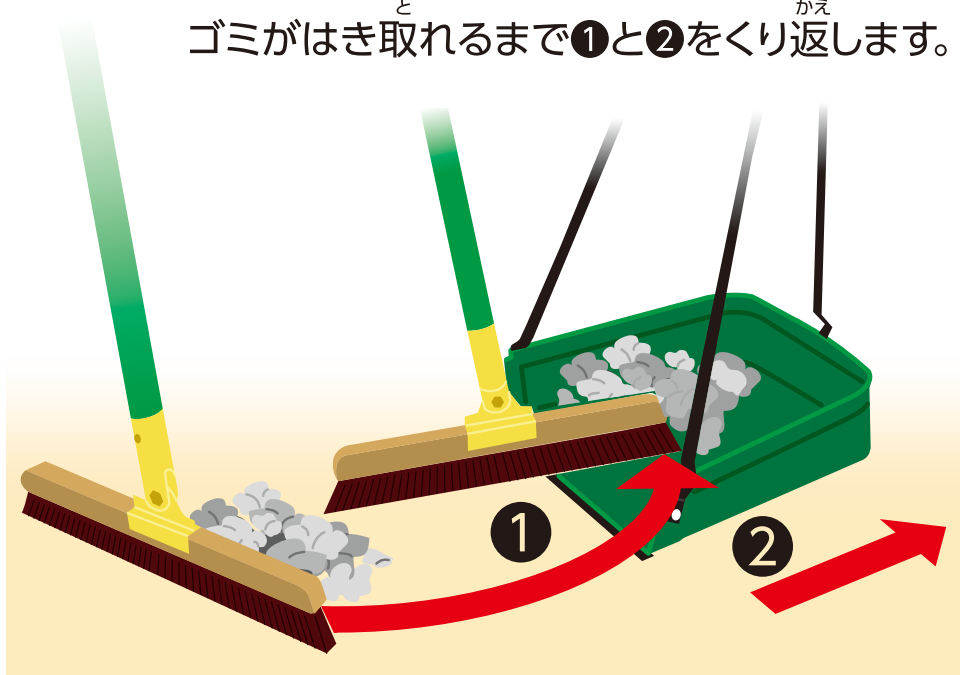
チリトリのつかい方^{かた}

ゴミの入れ方^い^{かた}

*いちどにたくさんのゴミを集めてチリトリには入れない。
チリトリに入る量をまとめてから、はき入れましょう。



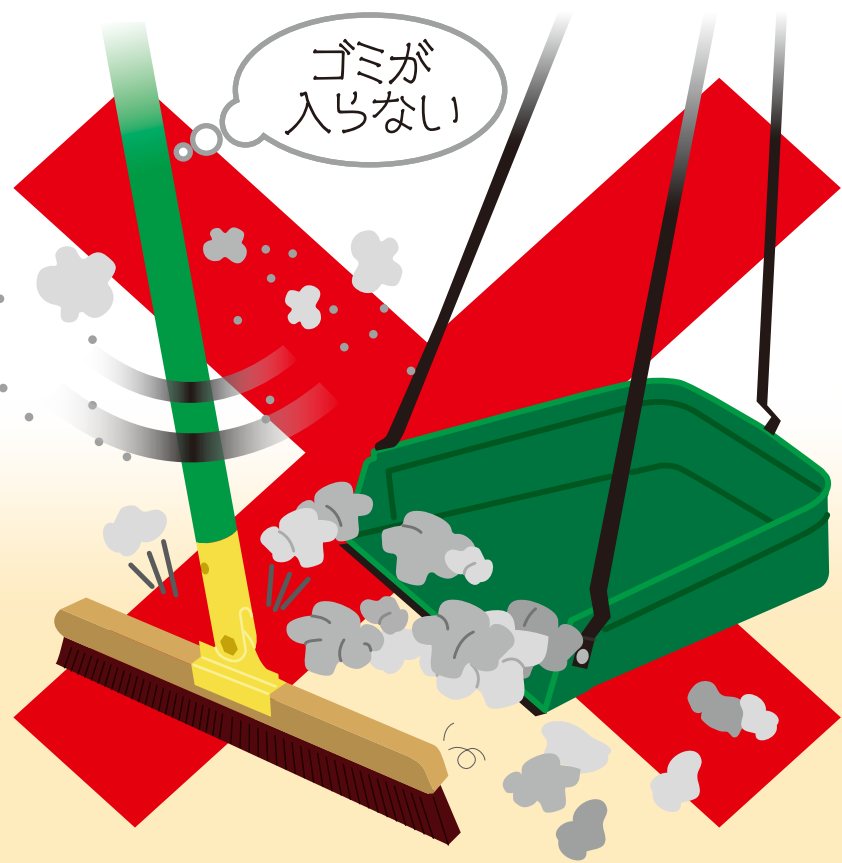
- ①集めたゴミをほうきで押しなが^{あつ}ら、チリトリに^いずかにはき入れます。
 - ②チリトリを^{あと}後に動か^{うご}し、はきこめなかつたゴミを^{あつ}集め^いなおしてはき入れます。
- ゴミがはき取れるまで①と②をくり返します。^{かえ}



はき入れるときの注意^い^{ちゅうい}

*ほうきをいきおい良く動かしてはくと
ゴミがきちんとチリトリに入りません。

*小さいゴミやホコリがチリトリの下に入りこ
んでいないかかくにんしながらはき入れを
しましょう。



テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



TERAMOTO 株式会社 **テラモト**

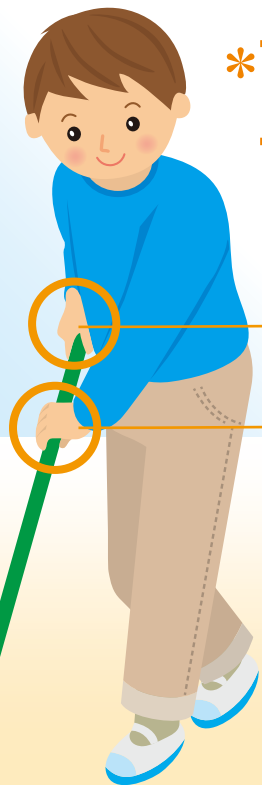
本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-2 3 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

2016-8-T

たい いく かん 体育館モップのつかい方 かた

ふき方と持ち方 かた も かた

りょうあし *両足をかたはばにひろげ背すじをのせばし、
まえモップをおしながら前にすすみます。



せ たか 背の高さにあったところ
もを持ちましょう。

ちゅうい

も て *持ち手のはばがせま
ちから はいすぎると力が入らず、
モップをうまくつか
えません。



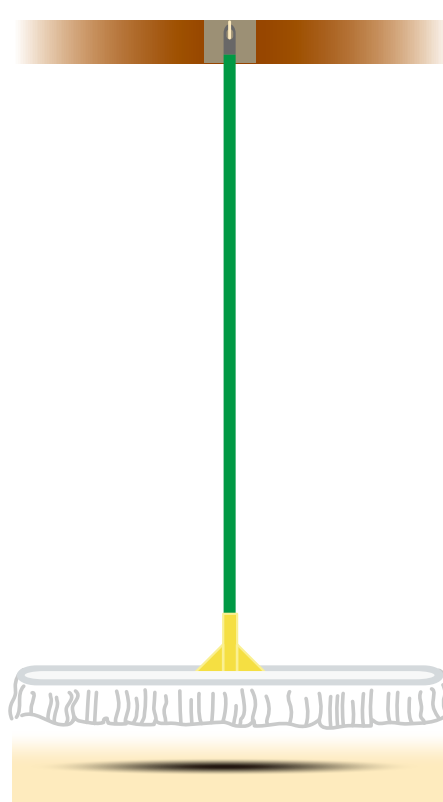
ゼットイにしてはダメ！

はし *ゼットイに走りながらモップがけをして
はいけません！ころぶとケガをすること
もあります。

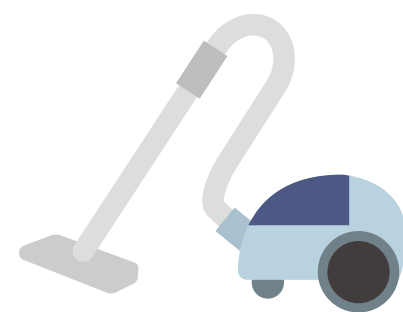


モップのしまい方 かた

いと ゆか *モップ糸が床につかないようにつるして、
しまいましょう。



まえ しまう前に



いと モップ糸にからみついた
ゴミやホコリはほうきや
そうじき とり掃除機で取りましょう。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



TERAMOTO 株式会社 **テラモト**

本 社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-2 3 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

2016-8-T

デッキブラシのつかい方

洗い方と持ち方

デッキブラシは
りょう手でもって、
つかいます。

- * ブラシに力を入れて床についたよごれをかき落としましょう。
- * ぬれた床はすべりやすいので、足もとには気をつけましょう。

柄の先を持ちます。

お腹あたりで持ちます。

「柄の長いデッキブラシ」を使うときは、
背の高さにあったところを持ちましょう。

デッキブラシ 児童用

ふつうのデッキブラシ

- * ブラシ全体が床にあたるようにしましょう。

ブラシ全体が床にあたっている
ので、よごれをきれいに落とせます

ブラシが床から浮きあがっている
ので、よごれが残ってしまいます。

ちゅうい

- * ブラシの先がつぶれて広がったら新しい
ブラシと取りかえましょう。

ブラシの先が
つぶれて広がる

ブラシの先だけ
とりかえられます。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



株式会社 **テラモト**

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-23 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

ドライヤーのつかい方

水の集め方と持ち方

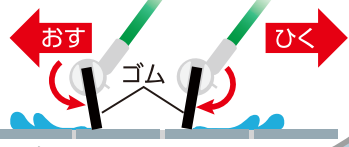
- *先のゴムで床にたまった水を集めましょう。
- *ぬれた床はすべりやすいので、足もとには気をつけましょう。

フリードライヤーは
りょう手でもって、
つかいます。

柄の先を持ちます。

お腹あたりで持ちます。

フリードライヤーは
ゴムが前後に動きます。



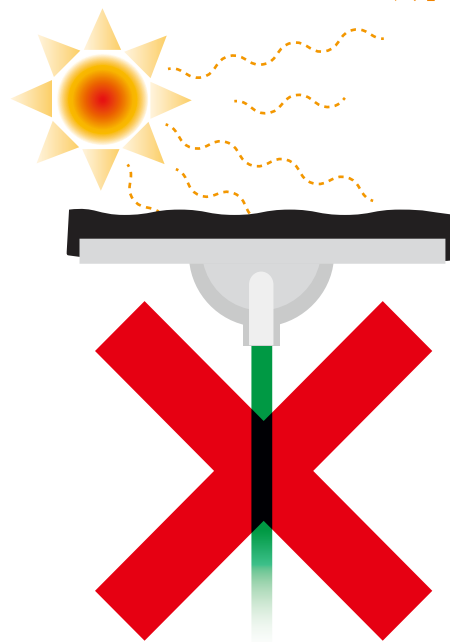
「柄の長いドライヤー」を使うときは、
背の高さにあったところを持ちましょう。

フリードライヤー 児童用

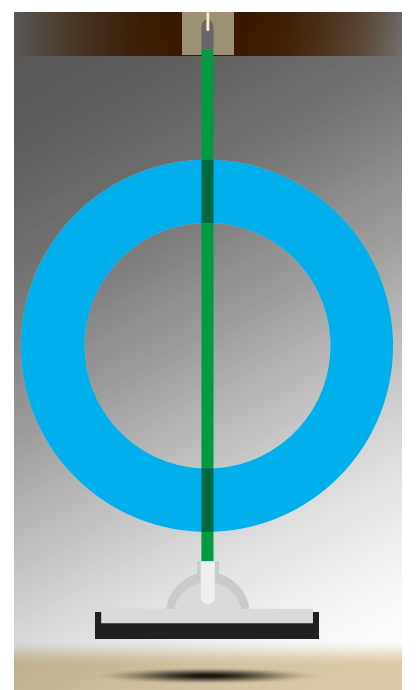
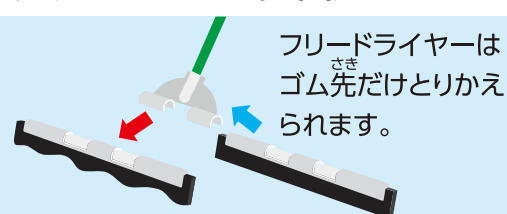
ふつうのドライヤー

ドライヤーのしまい方

- *ゴムは太陽の光でいたんでしまいます。
- 日のあたらない所にしまいましょう。



熱でゴムが変形します。



- *フックにかける。
- *日のあたらない所に
しまいましょう。



集めた水は
チリトリに
入れます。

水をチリトリから
バケツにうつします。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



株式会社 **テラモト**

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-2 3 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

モップのつかい方

モップのふき方と持ち方

*左右に動かして横方向にふきましょう。

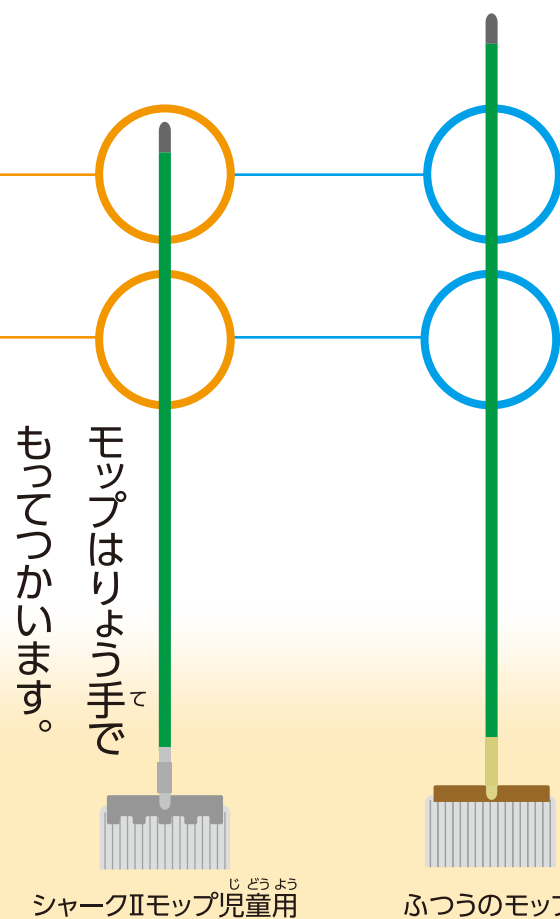
*ぬれた床はすべりやすいので、足もとには気をつけましょう。

シャークIIモップ^{じどうよう}児童用は
モップ糸^{いと}とぞうきんが
はさめます。



柄^えの先^{さき}を持ちます。

お腹^{なか}あたり^もで持ちます。

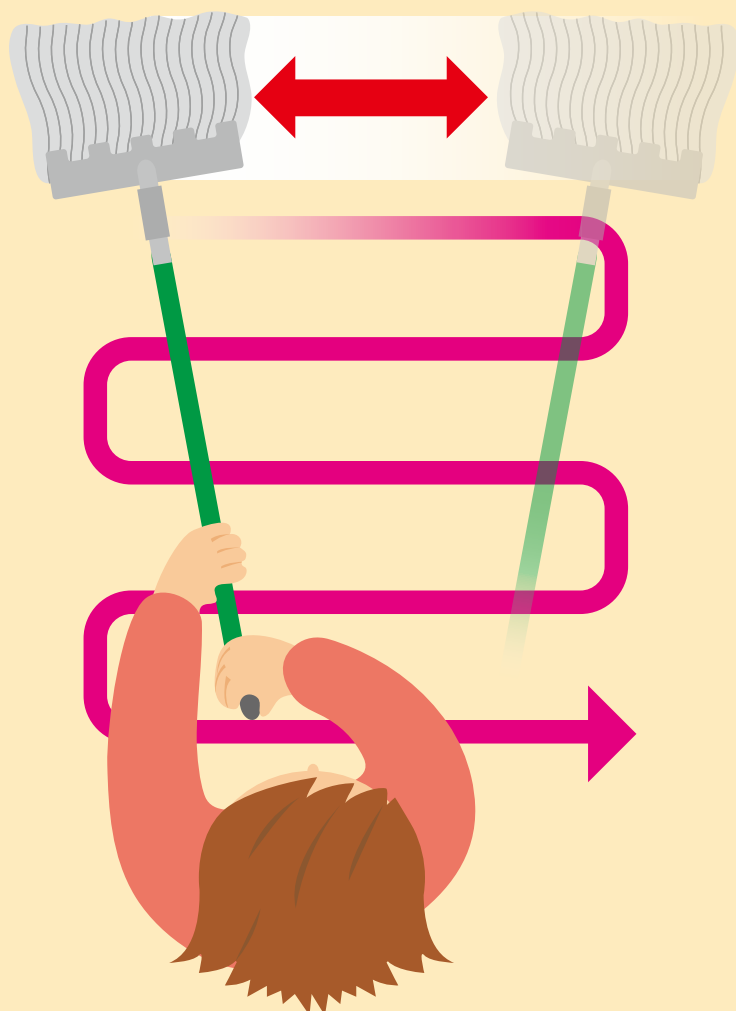


「柄^えの長いモップ^{なが}」を使う^{つか}ときは、
背^せの高^{たか}さにあ^あったと^ところ^{ころ}を持ち^もてま^ましょう。

シャークIIモップ^{じどうよう}児童用

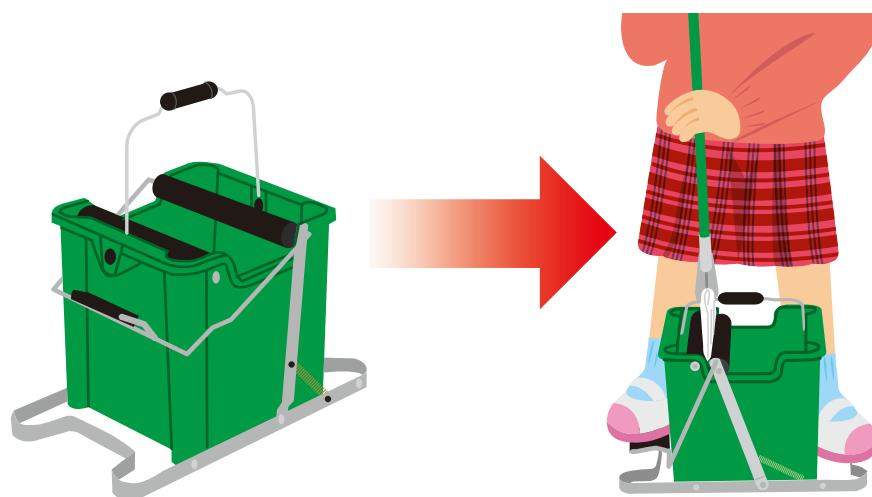
ふつうのモップ

*後ろ^{うし}に気^きをつけながらふきます。

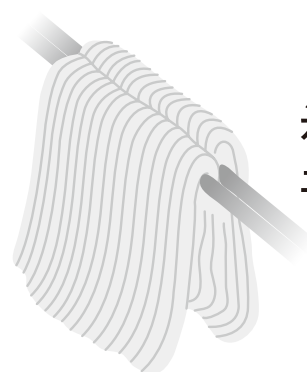


せんたくのしか方

*「モップしぼりき」を使うとモップ糸^{いと}のせんたくがかんたんにできます。



*根もとまでしっかりかわかしましょう。



糸^{いと}をそろえて
干^ほしましょう。

テラモト「小学校向け環境美化用品」のホームページはお掃除の歴史や正しい用具の使い方など、
日常の清掃指導から学級活動にお役立ていただける情報がいっぱいのホームページです。

<http://www.teramoto.co.jp/approach/school/>



TERAMOTO 株式会社 **テラモト**

本社 〒550-0012 大阪市西区立売堀3-5-29 TEL 06(6541)3333 FAX 06(6531)2323
東京本社 〒272-0142 千葉県市川市欠真間1-8-2 3 TEL 047(358)1151 FAX 047(358)7658
販売拠点：大阪・東京・名古屋・札幌・仙台・埼玉・横浜・広島・福岡
ホームページアドレス <http://www.teramoto.co.jp/>

2016-8-T